

医療法人社団 滋恒会  
医療法人社団 滋恒会

グルーホーム なかじま

暮らしのお便り



令和8年2月号

## 2月 ご挨拶

今年の雪解けは早く感じられ、道路上のアスファルトは姿を見せ、プラス気温の日が続いています。朝晩の気温差はあるものの、春へと少しずつ近づいている事は目に見えて分かる今日この頃です。

ホーム周辺の地域ではインフルエンザが流行しているとの情報を耳にします。今一度、気を引き締めて体調管理に気を配りながら、一日一日を過ごして行きます。

皆様は、いかがお過ごしでしょうか？



### ヒヨドリが渡来しました！

毎年、姿を見せてくれる渡り鳥のヒヨドリ。今年も姿を見せて来てくれました。時には、二羽のつがいがあるベランダの工サ場で休憩している様子も見られます。この時期だけの癒しを届けてくれていると、感じられます。



### 【面会緩和のおしらせ】

当グループホームでは、現在、面会条件を一部緩和しております。

来訪予定の場合は、予め数日前に連絡をお願い致します。ご不明な点は、お問い合わせください。



### 節分、豆まき

今年の節分は2月3日。皆さんで豆まきを行いました。鬼に扮する職員にめがけ、豆をぶつけてもらいました。無病息災を願う縁起物の行事なので、利用者さん全員に参加を募り、楽しめました。お昼には恵方巻を美味しく頂きました。



<https://gh-nakajima.net>

# 暮らしの様子 (1階)



# 暮らしの様子 (2階)





Happy Birthday



お誕生日



おめでとう!

