

医療法人社団 滋恒会
医療法人社団 滋恒会

グルーブホーリ なかじま
暮らしのお便り



令和7年7月号



外の気温が30度というのが珍しくなく、全国的に猛暑のニュースが報道されています。ホーム内、各入居者さんの居室も30度を示し、リビング設置の工アコン、扇風機をフル活用で環境づくりを徹底しています。中にはエアコンの冷たい風が苦手という方も少なくありません。室温が高くなり熱中症のリスクを再指摘し、なるべく直接風が当たらないように配慮し、毎日を送っています。

皆様は、いかがお過ごしでしょうか？



土用の丑の日

先日、土用の丑の日ということで、先生より届いた鰻が食卓に並びました。高級魚のイメージの鰻だけあり、それらを目にした利用者さんはびっくり!!スタッフ含め、皆さん美味しく頂きました。



(面会緩和のおしらせ)

当グループホームでは、現在、面会条件を一部緩和しております。
来訪予定の場合は、予め数日前に連絡をお願い致します。
ご不明な点は、お問い合わせください。



運動会 in なかじま

先日、季節を感じて頂くことを目的としたレクリエーションを行いました。合わせて体を動かしながら楽しむ事の出来るような競技を企画して、「運動会」を実施しました!!

普段は痛くて上がらない肩や腕、歩くたびに痛くて悲鳴を上げるような膝も、競技がスタートすると不思議と痛みはどこへやら!?そんな痛みを忘れ真剣に取り組む様子は、まるで別人とも思える程でした。勝負事となると負けられない精神が働く様は、年齢とは関係ないみたいですね！（笑）



<https://gh-nakajima.net>

暮らしの様子 (1階)



暮らしの様子 (2階)



Happy Birthday

